

Osztályozó vizsga anyaga a regeneráló balneoterápiás masszázs tantárgyhoz a 10. évfolyam tanulói részére

Szóbeli rész anyaga

A masszázis története

A masszázis fogalma, célja, felosztása

A masszázis feltételei

A masszázis általános szabályai

Indikációk, kontraindikációk

Tájékozódás kezelés előtt, svéd masszázst megelőző vizsgálat

A svéd masszázis élettani hatásai – általános, helyi, távolhatás

Klasszikus svéd masszázis fogásrendszere, a fogások sorrendje és hatásmechanizmusuk.

Simítás, dörzsölés

Klasszikus svéd masszázis fogásrendszere, a fogások sorrendje és hatásmechanizmusuk.

Gyúrás, ütögetés, vibráció

Kiegészítő masszázsfogások. Intermittálás, kirázás, felrázás

Gyakorlati rész anyaga

Testtájak szerinti masszáziskezelések

A diák bemutatja a svéd masszázis fogásait egy adott testtájékon (Hát, nyak-vállöv, lumbogluteális tájék)