

TESTNEVELÉS ÉRETTSÉGI

TÉMAKÖRÖK

2018-2019.TANÉVBEN

KÉSZÍTETTE ÉS ÖSSZEÁLLÍTOTTA

Széles István

- I. Olimpia, olimpiai jelképek, újkori olimpiák**
- II. Magyar sportolók az olimpiákon**
- III. Sportági képességek, készségek, azok mérése**
- IV. Testi fejlődés, terhelhetőség különböző életszakaszokban**
- V. Egészséges életmód**
- VI. Bemelegítés**
- VII. Atlétika**
- VIII. Torna**
- IX. Kosárlabda**
- X. Kézilabda**
- XI. Úszás**
- XII. Természetben űzhető sportok**
- XIII. Küzdősportok**
- XIV. Röplabda**
- XV. Labdarúgás**

Budapest, 2019-01-29

Széles István