

# **TESTNEVELÉS ÉRETTSÉGI**

## **TÉMAKÖRÖK**

**2020-2021.TANÉVBEN**

**KÉSZÍTETTE ÉS ÖSSZEÁLLÍTOTTA**

**Széles István**

- I. Olimpia, olimpiai jelképek, újkori olimpiák**
- II. Magyar sportolók az olimpiákon**
- III. Sportági képességek, készségek, azok mérése**
- IV. Testi fejlődés, terhelhetőség különböző életszakaszokban**
- V. Egészséges életmód**
- VI. Bemelegítés**
- VII. Atlétika**
- VIII. Torna**
- IX. Kosárlabda**
- X. Kézilabda**
- XI. Úszás**
- XII. Természetben űzhető sportok**
- XIII. Küzdősportok**
- XIV. Röplabda**
- XV. Labdarúgás**

**Budapest, 2021-02-15**

**Széles István**