

**2016/2017-es tanév ÉTLAP\* szeptember hóra**

1. hét		
Szeptember 1.	Csütörtök	Sertés raguleves Túrós csusza tejföllel és szalonnapörccel
Szeptember 2.	Péntek	Meggyleves Csirkés rizottó, Gyümölcs
2. hét		
Szeptember 5.	Hétfő	Fahéjas almaleves Magyaros pulykatokány árpagyönggyel, uborka saláta
Szeptember 6.	Kedd	Csontleves julienne zöldséggel Sokmagvas rántott halszelet, jázmin rizs, majonéz kukorica, Müzli szelet
Szeptember 7.	Szerda	Fejtettbab leves Lecsós csirkemáj, főtt burgonya, tk.kenyér, Gyümölcs
Szeptember 8.	Csütörtök	Zöldséges gombaleves Tökfőzelék sült fokhagymás csirke csíkok, tk. kenyér, Gyümölcs
Szeptember 9.	Péntek	Tejfölös kelvirág leves Milánói spagetti Teljes kiőrlésű piskótatekeres csokiöntettel
3. hét		
Szeptember 12.	Hétfő	Zöldborsóleves gazdagon Bácskai rizses hús, csemege uborka
Szeptember 13.	Kedd	Paradicsomleves Töltött egész csirkecomb, rizibizi, Gyümölcs
Szeptember 14.	Szerda	Kertészleves Tejfölös burgonyafőzelék, vagdalt húspogácsa, tk.kenyér, Túró Rudi
Szeptember 15.	Csütörtök	Húsleves eperlevéllel Vadas marharagu spagettivel, Gyümölcs
Szeptember 16.	Péntek	Palóc leves, tk. kenyér Vargabéles eper öntettel
4. hét		
Szeptember 19.	Hétfő	Narancsos körteleves Bakonyi sertéstokány tészta körettel
Szeptember 20.	Kedd	Zelleres burgonyaleves Dubarry pulykamell, jázminrizs, Gyümölcs
Szeptember 21.	Szerda	Frankfurti leves Húsos lasagne, Túró Rudi
Szeptember 22.	Csütörtök	Erőleves májgaluskával Paradicsomos káposztafőzelék, sült debreceni, tk.kenyér, Gyümölcs
Szeptember 23.	Péntek	Daragaluska leves Csőben sült zöldséges halfilé burgonya ágyon. Kókuszgolyó
5. hét		
Szeptember 26.	Hétfő	Tejszínes-tárkonyos zöldségleves Csikós pulykatokány tésztával, Gyümölcs
Szeptember 27.	Kedd	Francia hagymaleves t.k zsemle crutonnal Dijoni csirkemell, párolt mexikói köret, barna rizs, Müzli szelet
Szeptember 28.	Szerda	Gulyásleves, tk.kenyér Szilva töltelkes gombóc
Szeptember 29.	Csütörtök	Szárnas aprólék leves Zöldborsó főzelék, főtt tojás, tk.kenyér, Gyümölcs
Szeptember 30.	Péntek	Csurgatott tojás leves Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával, tk.kenyér Őszibarackos túrós lepény

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2016. augusztus 17.

jóváhagyta:

*Simonné dr. Németh Katalin*  
Simonné dr. Németh Katalin  
GSZ igazgató

